

## **ADVERTENCIAS:**

- Las mascarillas son de uso individual como recoge la normativa UNE 0065/2020.
- La colocación debe ser supervisada por un adulto en el caso de los niños.

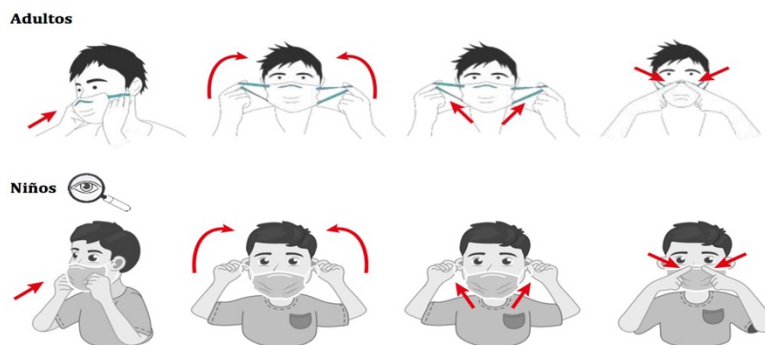


Figura 2 - Instrucciones de colocación de la mascarilla higiénica

## **COLOCACIÓN DE LA MASCARILLA:**

Se recomienda colocar la mascarilla sobre la piel desnuda, evitando la presencia de cabello.

**PASO 1: LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN.**

**PASO 2: IDENTIFICAR LA PARTE SUPERIOR DE LA MASCARILLA.**

**PASO 3: POSICIONARSE LA MASCARILLA EN LA CARA, A LA ALTURA DE LA NARIZ.**

**PASO 4: SOSTENER LA MASCARILLA DESDE EL EXTERIOR Y SUJETAR LAS GOMAS DESDE AMBOS LADOS.**

**PASO 5: BAJAR LA PARTE INFERIOR DE LA MASCARILLA A LA BARBILLA.**

**PASO 6: VERIFICAR QUE LA MASCARILLA CUBRE LA BARBILLA.**

## **RETIRADA DE MASCARILLA:**

Para evitar la contaminación al retirar una mascarilla, se deben seguir los siguientes pasos:

**PASO 1: QUITARSE LOS GUANTES DE PROTECCIÓN.**

**PASO 2: LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN.**

**PASO 3: RETIRAR LA MASCARILLA SIN TOCAR LA PARTE FRONTAL DE LA MASCARILLA.**

**PASO 4: LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN O FROTARLAS CON UNA SOLUCIÓN HIDROALCOHÓLICA.**

## **LAVADO Y SECADO DE MASCARILLAS:** (5 lavados al 100% de eficacia).

Se debe realizar un ciclo completo de lavado (humedecer, lavar, enjuagar), con detergente habitual, a una temperatura de lavado de 60º.

Se debe evitar el contacto entre una mascarilla sucia (a lavar) y ropa limpia. La persona a cargo del lavado debe protegerse para manejar mascarillas sucias.

Se recomienda que la mascarilla se seque completamente dentro de las 2h posteriores al lavado.

Evitar depositar la mascarilla en sitios con posibilidad infecciosa.

Después de cada ciclo de lavado realizar inspección ocular.

## **Procedimiento para desechar la mascarilla.**

Las mascarillas deben desecharse introducidas en una bolsa de plástico, se recomienda doble bolsa por posibles roturas de la primera bolsa donde se ubica la mascarilla.

## **DURACIÓN DE USO MÁXIMO CONTINUADO**

Se recomienda no usar la mascarilla por cuestiones de comodidad e higiene por un tiempo superior a 4h. En caso de que haya por el uso un deterioro o humedad se recomienda sustituirla por otra.

La mascarilla se debe lavar que se ensucie, humedezca o no se pueda colocar correctamente.

Tampoco se debe colocar en una posición de espera en frente o debajo de la barbilla durante y después del uso.